

МБОУ БЛЮДЧАНСКАЯ СШ

«О создании условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся в МБОУ Блюдчанской СШ Чановского района Новосибирской области»

В МБОУ Блюдчанской СШ осуществляются меры, направленные на создание, условий обеспечивающих охрану и укрепление здоровья обучающихся. Администрация ОУ руководствуется следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

- постановлением от 29 декабря 2010 г. N 189 Об утверждении САНПИН 2.4.2.2821-10 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- приказом Минобрнауки Новосибирской области от 03.10.2016 года № 2400 «Об организации питания обучающихся»,

-приказом Министерства здравоохранения Новосибирской области, Министерства образования, науки и инновационной политики Новосибирской области, Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Новосибирской области от 02.09.2016 года № 2360/2194/734 «Об организации профилактических мероприятий и вакцинопрофилактике против гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в Новосибирской области в эпидсезон 2016-2017 годов»,

В школе организовано горячее питание. 1-6 классы получают горячий обед 10.40, 7-11 классы- в 11.40. 85 детей находятся на льготном питании - это многодетные и малообеспеченные семьи. Остальные дети питаются за счет родительских взносов из расчета 18 рублей 44 коп в день. Школа имеет овощи, которые вырастили дети на пришкольном участке в летний период. Это картофель-3 тонны, 800 кг капусты, 300 кг моркови, 200 кг свеклы на общую сумму 100000 рублей, что позволяет снизить стоимость школьного питания, делать витаминные столы.

Для организации медицинского обслуживания учащихся общеобразовательного учреждения заключен договор между учреждением здравоохранения Чановской районной больницы и МБОУ Блюдчанской СШ об оказании медицинских услуг.

В соответствии с постановлением проведены мероприятия по предупреждению заболеваний гриппом и ОРВИ. Проведена иммунизация: привиты против гриппа коллектив МБОУ Блюдчанской СШ, с разрешения родителей прививаются учащиеся.

В общеобразовательном учреждении обучается два ребенка – инвалида и пять детей с ОВЗ, они находятся на инклюзивном обучении. В школе есть педагог-психолог, для детей с ОВЗ организовано психолого-педагогическое сопровождение в учебно-воспитательном процессе. Общеобразовательным учреждением ведётся учёт детей из многодетных и малообеспеченных семей.

Медицинского кабинета в школе нет. Медицинские аптечки для оказания первой медицинской помощи есть в школьной столовой, спортзале, мастерских, технической, учительской, кабинете физики, кабинете химии. Случаев травматизма и фактов пищевого отравления не зафиксировано.

В рамках программы «Здоровье» в школе проводятся динамические паузы, введен третий час физической культуры, дни здоровья. Общеобразовательным учреждением осуществляются меры, направленные на пропаганду здорового образа жизни среди родителей, жителей села. В рамках межведомственного взаимодействия в 2016 г. для жителей села школа организовала и провела мероприятия: «Спортивно, стильно, позитивно - быть здоровым, жить активно», «Грация, красота и обаяние». Вопросы об организации питания рассматривались как на Совете образовательного учреждения, так и на общешкольном родительском собрании.

План оздоровления обучающихся на текущий учебный год. (см. приложение 1)

Анализ о состоянии здоровья учащихся (см приложение2)

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ В МБОУ БЛЮДЧАНСКОЙ СШ

Наименование мероприятий	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
1. Формирование культуры здоровья и безопасности образа жизни воспитанников		
1. Комплектование классов.	зам дир. по УВР,	сентябрь
2. Формирование списков юношей, подлежащих приписке РВК.	врач, м/с	сентябрь
3. Улучшение материально-технической базы, маркировка мебели с ростовыми показателями и регулируемым наклоном для обучающихся 1 классов.	Директор, завхоз	в течение года
4. Формирование списков опекаемых, инвалидов и обучающихся на инклюзивном обучении.	завуч	сентябрь
5. Осуществление взаимодействия с лечебными учреждениями, ПДН по организации просветительской работы в школе.	педагог-организатор	в течение года
6. Отражение в образовательной программе, уставе учреждения направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся.	зам. дир. по УВР	сентябрь
7. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса : <ul style="list-style-type: none"> • использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями обучающихся; • использование на уроках здоровьесберегающих приемов, методов, технологий. 	администрация школы	в течение года

2.Соответствие инфраструктуры учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся

1. Осуществления контроля состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и пожарной безопасности.	завхоз	В течение года
2.Контроль санитарного состояния пищеблока.	медсестра	В течение года
3.Контроль соблюдения сроков реализации и качества используемых продуктов.	медсестра	В течение года
4. Контроль закладки продуктов при приготовлении блюд и выходом готового блюда в соответствии с меню.	медсестра	В течение года
5. Бракераж готовых блюд.	комиссия	В течение года
6. Составление ежедневного меню в соответствии с десятидневным меню, утвержденным Роспотребнадзором.	завхоз	В течение года
7. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений.	Медсестра, завхоз	В течение года
8. Оснащение учебных кабинет, оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил	завхоз	В течение года
9. Контроль за соблюдением воздушно-теплового режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе.	медсестра	В течение года
10. Смотр санитарно-гигиенического состояния кабинетов.	администрация	В течение года
11. Размещения информационных стендов для обучающихся по правилам гигиены школьника, безопасности жизнедеятельности.	администрация	В течение года

12. Комплектование штата сотрудников специалистами, обеспечивающих проведение оздоровительной работы в учреждении	администрация	В течение года
13. Проведение методической работы с педколлективом по формированию у обучающихся навыков здоровьесбережения.	председатели МО	в течение года
3. Организация образовательного процесса		
1. Создание благоприятного психологического климата.	педколлектив	В течение года
2. Редактирование программы «Здоровье».	Педагог - организатор	В течение года
3. Разработка программы спортивного кружка по баскетболу, волейболу, пионерболу и общей физической подготовке обучающихся. комплектование спортивных кружков.	преподаватель физической культуры	август
4. Осуществление контроля за соблюдением охранительного режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование учебной нагрузки, проведение динамических пауз и физминуток)	педагог- организатор	В течение года
5. Составление расписания кружков, режима второй половины дня в соответствии с СанПиН.	Зам.директора по УВР	В течение года
6. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса : <ul style="list-style-type: none"> • использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями обучающихся; • использование на уроках здоровьесберегающих приемов, методов, технологий. 	Педагог-организатор	В течение года
7. Контроль за соблюдением режима дня воспитанниками (проведение прогулок, спортивного		

часа)		
8. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса: <ul style="list-style-type: none"> • Комплектование группы по плаванию (допуск врача) • реализация индивидуального подхода при проведении уроков и занятий. • маркировка парт соответственно росту ребенка 	Педагог-организатор завхоз	В течение года
4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы		
1. Ежедневное проветривание и влажная уборка классов .	Тех.работники Зав.кабинтом	В течение года
2. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз при проведении ежедневной физкультурной пауза в середине урока и на переменах.	учителя	В течение года
3. Ежедневное проведение физкультминуток на уроках и занятиях.	учителя	В течение года
4.Проведение спортивных соревнований среди обучающихся всех возрастных групп.	физруки	В течение года
6. Проведение Дней Здоровья .	Педагог-организатор	Раз в месяц
7. Проведение месячников «Будь здоров!», «Наш выбор», направленных на формирование знаний и мотивации к ведению здорового образа жизни.	Кл.рук.	Раз в четверть
5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни		
1.Беседы с учащимися об инфекционных заболеваниях, профилактике гриппа, вирусного	классные	В течение года

гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма , пропаганде ЗОЖ.	руководители	
2.Беседы с младшим обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений.	медработник	В течение года
3. Планирование и организация повышения квалификации сотрудников по различным вопросам воспитания обучающихся.	администрация	В течение года
4. Осуществление взаимодействия с участковой больницей при организации профилактической работы.	Педагог-организатор	В течение года
5. Оформление тематических выставок литературы по вопросам здоровьесбережения.	библиотекарь	В течение года
6. Пополнение библиотечного фонда литературой по здоровьесбережению.	библиотекарь	В течение года
6. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися		
1. Проведение методической работы с классными руководителями по профилактике употребления подростками ПАВ.	Педагог-организатор	В течение года
2. Проведение психологических занятий с элементами поведенческого тренинга, направленных на формирование волевых качеств у подростков с ограниченными возможностями здоровья.	психолог	В течение года
3.Проведение акций «Чистая книга», «Наш выбор», направленных на профилактику употребления обучающимися ПАВ.	Педагог-организатор	В течение года

4. Проведение классных часов, викторин, круглых столов по выработке устойчивой установки соблюдения здорового образа жизни	Педагог-организатор	В течение года
7. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни		
1.Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания.	медработники	В течение года
2.Контроль соблюдения обучающимися правил личной гигиены.	медработники	В течение года
3. Профилактика туберкулёза: - ежегодное проведение реакции Манту всем уч-ся; - флюорографическое обследование обучающихся 14-15 лет; - просветительские беседы о туберкулезе;	медсестра	В течение года
4.Иммунопрофилактика обучающихся (прививки).	медработники	В течение года
5. Выпуск информационного бюллетеня по профилактике заболеваемости.	медработники	В течение года
6. Ведение ежемесячной накопительной ведомости с последующим анализом соотношения белков, жиров, углеводов с последующим калоражем.	медработники	В течение года
7. Осуществление контроля за коррекционной работой психологов, социального педагога и преподавателей.	администрация	В течение года
8. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья обучающихся.		

1. Мониторинг здоровья обучающихся по результатам профилактических осмотров.	медработник	В течение года
2. Мониторинг сформированности знаний и навыков культуры здоровья, безопасного образа жизни.	Кл.рук.	Раз в полугодие
3. Учет и анализ случаев травматизма обучающихся, количества пропусков занятий.	в течение года	классные рук.
4. Мониторинг питания.	медрботник	Раз в четверть
9. Организация питания		
1. Организация в школе питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона.	Медработник	В течение года
2. Витаминизация и йодирование питания обучающихся с учетом состояния их здоровья.	Медработник	В течение года
3. Укрепление материально-технической базы пищеблока.	администрация	В течение года
4. Мониторинг выполнения натуральных норм питания.	Медработник	В течение года
5. Совет ОУ по вопросам организации питания в школе.	Председатель СОУ	В течение года
6. Просветительская работа с обучающимися по культуре питания: <ul style="list-style-type: none"> • Классные часы и воспитательские занятия на соответствующую тематику; • Круглый стол с уч-ся 8-9-х классов «Вкусное и полезное»; • Конкурс рисунков и стенгазет «Это должен знать каждый»; • Лекторий «О вкусной и здоровой пище» 	Педагог-организатор	В течение года
7. Контроль санитарного состояния пищеблока.	Комиссия	В течение года
8. Контроль соблюдения сроков реализации и качества используемых продуктов.	Медработник	В течение года

9. Контроль закладки продуктов при приготовлении блюд и выходом готового блюда в соответствии с меню.	Медработник	В течение года
10. Бракераж готовых блюд.	Завхоз	В течение года
11. Составление ежедневного меню в соответствии с двухнедельным меню, утвержденным Роспотребнадзором.	Завхоз	В течение года
12. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений.	Медработник	В течение года
13. Мониторинг организации питания.	администрация	медсестра

Анализ состояния здоровья обучающихся за 2016/2017 учебный год.

Ежегодно обучающиеся школы проходят медицинский осмотр врачами Чановской центральной районной больницы и Блюдчанской участковой больницей. По результатам медицинских осмотров фельдшером школы составлена таблица групп здоровья и групп физкультуры на учебный год.

Таблица 2.

Анализ состояния здоровья обучающихся МБОУ Блюдчанской СШ на 2016-2017 уч. год

	1-4 кл.	%	5-9 кл.	%	10-11 кл.	%	всего	%
Количество учащихся	44	100%	55	100%	9	100%	108	100%
Группы здоровья:								
I	29	66%	25	45%	4	45%	58	54%
II	11	25%	24	44%	4	45%	39	36%
III	2	4,5%	6	11%	1	10%	9	8%
IV-V	2	4,5%					2	2%
Группы физкультуры:								
основная	39	87%	50	91%	8		97	90%
подготовительная	3	7%	5	9%	1		9	8%
специальная								
освобождены	2	6%					2	2%